

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

МБОУ "Средняя школа №1"
Л.В. Демидова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ (КОМПЛЕКС 55,00)

с 2 по 7 мая 2022г., с 16 по 21 мая 2022г., с 30 по 31 мая 2022г

4 неделя МАИ

№ Сб.реп. Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

№ 70/2015 г	Овощи натуральные соленые (огурцы)	40		0,40	0,04	0,84	6
ТТК 2021г	Котлеты Appetитные с соусом томатным	80/20		11,82	14,20	8,08	205
№ 309/2015г	Макаронные изделия отварные	180		6,72	6,08	43,08	254
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,18	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:			55,00	21,52	20,69	79,02

ВТОРНИК

№ 15/2015 г	Сыр порционнно	14		3,68	3,72		49
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	40/40		8,33	12	2,81	147
№ 303/2015 г	Каша гречневая вязкая	180		4,20	5,57	26,41	173
ТТК 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:			55,00	19,06	21,78	62,25

СРЕДА

№ 70/2015 г	Овощи натуральные соленые (огурцы)- доп гарнир	25		0,20	0,02	0,42	3
ТТК 2017г	Биточки рыбные из фарша минтая с соусом томатным	65/35		12,38	6,17	6,87	128
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	180		3,93	5,58	26,43	175
ТТК 2021г	Напиток из шиповника	200		0,01	0,00	10,18	41
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	22		1,67	0,18	10,82	52
	Итого:			55,00	19,19	12,15	63,72

ЧЕТВЕРГ

№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)- доп гарнир	30		0,24	0,04	0,66	4
ТТК 2021 г	Тефтели мясные в соусе томатном	70/40		10,23	11,95	8,59	183
№ 216/2004 г	Рис отварной	180		4,60	6,52	48,01	209
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	25		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:			55,00	17,60	18,88	84,10

ПЯТНИЦА

№52/2015г	Овощи натуральные свежие (помидоры)- доп гарнир	60		0,66	0,12	2,28	14
№ 291/2015 г	Плов с куриными грудками	50/150		16,83	22,00	41,10	400
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,07	0,01	8,21	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	22		1,67	0,18	10,82	52
	Итого:			55,00	20,23	22,51	71,41

СУББОТА

№ 715/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы) - доп гарнир	25		0,18	0,03	0,47	3
№ 243/2015 г	Сосиски отварные	2шт./100		10,40	20,10	0,80	206
№ 309/2015г	Макаронные изделия отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,08	43,08	254
№ 349/2015г	Компот из смеси сухофруктов	200		0,44	0,02	31,76	137
	Хлеб пшеничный	25		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:			55,00	20,02	26,47	90,87

Начальник отдела по организации питания: *ds*

Зав. производством:

Калькулятор:

ds